

Inriktningsbeslut för Barn- och ungdomsidrott

I RF:s stadgar står att idrott i föreningar bedrivs för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Där beskrivs också att barnidrott ska utgå från lek. *Med barnidrott avses idrott till och med tolv års ålder.*

I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävlning är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

Simidrotten liksom många övriga idrotter formades av vuxna, för vuxna och uppstod i ett samhälle väldigt olikt dagens. För att idrottsrörelsen ska vara relevant krävs att verksamheten främjar barn och ungas utveckling och att den bedrivs på barns och ungas villkor. Det innefattar även att vara lyhörd inför vad barn- och ungdomar som idag inte hittar till idrotten är intresserade av, och vad som skulle få dem att välja idrotten.

Grunden i vår barn- och ungdomsverksamhet ska bygga på ett barnrättsperspektiv genom att följa FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen)¹ och på idrottsrörelsens värdegrund "Idrotten vill". I Strategi 2025 har Svensk Simidrott även slagit fast att vi ska bedriva en verksamhet där det finns plats för alla, oavsett ålder, förutsättningar och ambitionsnivå, och att alla såväl barn, unga, vuxna och äldre ska ges möjlighet att idrotta hela livet på sina egna villkor.

Vissa delar av Svensk Simidrotts verksamhet för barn- och ungdomar bedrivs idag inte i enlighet med den beskrivning av idrottens kännetecken som finns i RF:s stadgar och stämmer inte överens med den värdegrund som idrottsrörelsen gemensamt ställt sig bakom.

Svensk Simidrott har därför under året sett över på vilket sätt simidrotten bör bedrivas för att barn och ungdomar ska ha roligt, må bra och utvecklas, i en miljö som de kan välja att stanna i under hela livet. Detta samtidigt som de som de som har ambitioner ska utvecklas så att vi kan mätas med omvärlden på elitnivå.

De förändringar som Svensk Simidrott nu genomför ska ses som en tillämpning av barnkonventionen praktiskt i simidrotten, samt i arbetet med att nå visionen Svensk Simidrott i världsklass, i ett Sverige där

¹ Barnkonventionen, tillgänglig 27 januari 2021 från: <https://unicef.se/barnkonventionen/las-texten>

alla kan simma. Förändringarna bygger på forskning kring idrottsutveckling samt beprövad erfarenhet från hela idrottsrörelsen.

Vi behöver hitta nya vägar för att fånga barns- och ungdomars intresse som lockar till medverkan och lärande, och utveckla tävlings- och träningsformer som svarar mot medlemmarnas ambitioner. Vi vill skapa en barn- och ungdomsidrott där, gemenskap, strävan och möjligheten till utveckling på sina egna villkor ger glädjen att fortsätta simidrotta så att alla kan nå sin fulla potential.

Träning och tävling

Barn idrottar mest av allt för att det är roligt. Väljer barn att sluta så är den främsta anledningen för att det inte är roligt längre. Barn vill också få möjlighet att lära, utvecklas och utmanas inom idrotten, såväl gällande den idrottsliga utvecklingen som det sociala sammanhanget. Om vi inom Svensk Simidrott kan skapa en verksamhet som kan erbjuda detta och som intresserar sig för vad deltagarna vill och tycker, är det också större sannolikhet att vi kan behåller medlemmarna längre upp i åldrarna (Thedin Jakobsson, 2015).

Även om huvuddelen av barn och ungdomars idrottsliv består av träning är tävlingen för många en viktig del. Tävlingen som sådan har ett egenvärde och är ett moment i idrotten som barnet eller ungdomen ofta siktar på och ser fram emot. Att prestera ger för många en mening till den träning de lägger ner. Men det är viktigt att komma ihåg att tävlingen inte är en drivkraft för alla och att utformningen av tävlingen har stor betydelse efter som den i stor utsträckning även styr det som sker på träningen. Ser tävlingen ut på ett visst sätt, signalerar det vad som är viktigt att träna på för att lyckas. Detta gör att progressionen och tävlingsstrukturen i de flesta idrotter styr i vilken fas barn och ungdomar tränar på olika moment. Därför måste vi inom Svensk Simidrott se på vilka signaler våra tävlingssystem sänder ut om vad som ska premieras i olika åldrar. Om långsiktiga resultat och motorisk utveckling i individens egen takt ska uppmuntras kan inte tävlingar premiera kortsiktiga resultat och ge tydliga fördelar till de barn som är tidigt utvecklade

Svensk Simidrott behöver titta över på hur vi ska forma vår idrott för att den ska ge våra medlemmar glädje och möjligheter att lära, utmanas och utvecklas.



Svenska Simförbundet
Heliosgatan 3
120 30 Stockholm
www.svensksimidrott.se

Styrelsen har fattat ett inriktningsbeslut att följande utgångspunkter ska gälla för all tävlingsverksamhet inom för barn till och med 12 års ålder från och med 1 januari 2022:

- Resultatlistor ska endast presenteras i bokstavsordning oavsett resultat eller kön
- Tävlingar kan genomföras med mixade klasser dvs behöver inte könsindelas
- Alla former av seriesystem påbörjas vid 13 års ålder
- Tävlingsverksamhet för barn ska ske lokalt så att resandet minimeras
- Inget barn 12 år eller yngre tas ut till landslagsverksamhet